

HISAKA

# オンラインウォーキング大会

～ 各チームの「意気込み」、集めました。～

たくさん歩いて、健康を勝ち取る！ **健康第一**です

普段の運動不足をこの大会で解消します！ やって  
みましょう

みんなで **目指せ 元気な100歳！**

頑張ります！！ チーム仲良く頑張ります！ 頑張ります！

ゆるーく頑張ります 頑張ります。  
頑張ります。 まったり頑張ります

**We walk hard.**

マイペースで  
頑張ります！

頑張ります。 解消できるよう努めます

**無理とケガをしない  
筋肉痛**

にならないように  
がんばります

無理せずマイペースで頑張らしましょう

**狙えトビ賞☆三**

頑張って がんばります。マイペースで飛び賞狙い！

**目指せ★★トビ賞★★★**

歩きます。 一歩一歩 積み 営業廻り

1日1歩3日で 重ねて優勝します！ 頑張ります。

**独歩**で優勝  
します。

**断トツの優勝**

を目指して頑張ります！

参加するからには  
チーム優勝目指す

**優勝**

し これをきっかけに 体力維持のため、  
ウオーキング  
頑張ります！  
ます！！！！

**痩せ**

**ぞ！**

ボチボチとやりますが、 がんばって 優勝するぞ！！ みんなで楽しくウォーキング  
ふと気付けば上位に！！

**10万歩達成** できるよう  
頑張ります！

**毎日1万歩のノルマです。(酒井より)**

↑ 歩でもがんばります。死ぬまで歩き続けるぞ～  
経理で一番あるく！ お～～～！ 歩く

**仕事で**

家族で競って  
楽しめます。

歩きま  
**せん。走り**ます。

**最後まで諦めず、歩き続けます！！**

参加する  
ことに **意義** がある！ どこでも  
歩くぞ！