

SHISAKA オンラインウォーキング大会

～各チームの「意気込み」、集めました。～

頑張ります！！チーム仲良く頑張ります！頑張ります！

ゆるーく頑張ります 頑張ります。

頑張ります。また頑張ります

We walk hard.

無理せずマイペースで頑張りましょう

頑張ってがんばります。マイペースで飛び賞狙い！

歩きます。一歩一歩

積み

宮業廻り

1日1歩3日で重ねて優勝します！頑張ります。

独歩で優勝します。

断トツの優勝

を目指して頑張ります！

ボチボチとやりますが、ふと気付けば上位に！！

1歩でもがんばります。死ぬまで歩き続けるぞ～
経理で一番あるく！

最後まで諦めず、歩き続けます!!

たくさん歩いて、健康を勝ち取る！

普段の運動不足をこの大会で解消します！やってみましょう

みんなで目指せ元気な100歳！

無理とケガをしない

筋肉痛

狙えトビ賞☆三

にならぬように
がんばります

優勝 瘦せ

ます。これをきっかけに体力維持のため、ウォーキング頑張ります！

ます！！！！！！！！！！

10万歩達成

できるよう頑張ります！

毎日1万歩のノルマです。（酒井より）

歩きません。仕事で家族で競って楽しめます。

どこでもどこに意義がある！歩くぞ！